

モエル塾生メルマガ 2025.1.22

「モエル塾生メルマガ 20250122」

※このメルマガはモエル塾生が最強集客メソッドをもっと深く理解できるように小松が解説したものです。

今回のテーマは【無意識に「難しい！」と言ってませんか？】

こんにちは(^^)

久しぶりに特製チャーハンを妻に作ったら感激されて嬉しかった、小松茂則（こまつしげのり）です^^

先日、グループコンサルで Nさんと話していると、質問に対する第一声がいつも「難しいです！」でした。

そのたびに、場の空気が少し重くなるのを感じました。

そこで私は提案しました。

『難しい』じゃなくて、『簡単じゃない』と言ってみよう！」と。

実は、「難しい」という言葉には不思議な力があります。

それを口にした瞬間、なんとなく心が後ろ向きになり、思考が止まってしまうことが多いのです。

問題に向き合う場面で「難しい」と言われると、その言葉を受けた周りの人たちも動きが止まります。

「ああ、これは無理なんだ」と感じてしまうからです。

一方で、「簡単じゃない」と言い換えるとどうでしょう？

同じ状況を表しているのに、どこか前向きなニュアンスを持っています。

壁に見えたものが、越えられるハードルに変わる感覚です。

さらに、この言葉には笑顔を引き出す力があります。

誰かが「簡単じゃない」と言ったとき、場の空気が少し柔らかくなり、みんなが「どうすればいいか考えよう」と前向きになります。

その笑顔が、閉ざされていた思考の扉を開いてくれるのです。

たとえば、解けないと思っていた問題に直面したとき、「難しい」と言えば諦めがちです。  
しかし、「簡単じゃない」と言えば、少しずつでも進んでみようと思えます。

一言の違いが、こんなにも大きな影響を与えるのです。

さあ、一緒に「難しい」から「簡単じゃない」へと言い換えてみませんか？  
その先に、きっと笑顔と新しい発想が生まれるはずです！

さあ皆で「簡単じゃない (^^)」