

こんにちは！小松茂則です(^^)

今週のモエル塾通信をお届けします。

私の X に投稿した記事をアレンジして共有させていただきます。

テーマは本当の **【心の扉を開くのが上手い人は褒め上手】** です。

お相手が警戒していると本音を話してくれませんよね。

これは心を閉じている状態。

では、心はどうしたら開いてくれるのか？

その一つがお相手を褒めること。

今日は褒めるのが苦手な人にとっておきのお話しをします。

心の扉を開くのが上手い人は褒め上手

ちなみに褒め上手な人は

- ①性格や感性を褒める
- ②プロセスを褒める
- ③本気で褒める
- ④まっすぐ目を見て褒める
- ⑤お相手がマイナスと思っていることをプラスに変えて褒める

でも、褒めるのは苦手だと思ってるあなたのために

とっておきの褒め方を伝授。それは…

相手の『雰囲気』を褒める。

「〇〇さんは温かい雰囲気があるので話しやすいです」

「〇〇さんって会った瞬間に誠実な雰囲気を感じますね」

褒め言葉と雰囲気で、自然とその人の本質を褒める言葉になり、あなたの好感が伝わる。

でも…

褒められても、どうせお世辞でしょ！と思う人も多い。

本気で褒めてるのが伝わらない

そんなときのためにおきが

『全力で2度、褒める』

同じことを2度言われるとまんざらでもないと感じてくれるし、お相手の良い面がどんどん見えてくる

褒めるにはお相手を知ろうとすることが大事
だから、褒められるってことは気にかけてをしてくれてること

お相手を本気で2度、褒められるようになろう。